

## **GEGEN JEDES ÜBEL IST EIN KRAUT GEWACHSEN**

### **Krankheitsbilder und eine Auswahl natürlicher Heilmittel**

Wählen sie intuitiv, auf welches Heilkraut sie ansprechen!

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Abführmittel:                     | Alant, Apfel, Faulbaum, Hafer, Knoblauch, Lein, Meerrettich, Paprika  |
| Abführmittel für Kinder:          | Fenchel   |
| Abgeschlagenheit:                 | Apfel, Baldrian, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Melisse   |
| Abhärtung (gegen Krankheiten):    | Brennessel, Hagebutten, Sanddorn, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Wacholder, Weinrebe, Weizen, Wirsing                                      |
| Abmagerung (krankhafte):          | Lein, Rettich   |
| Abmagerungskur:                   | Täglich 30 Gramm Pektin (erhältlich in Reformhäusern)   |
| Abstillen:                        | Brennessel  |
| Abszeß:                           | Bockshornkleesamen, Brennessel, Kamille, Klette, Odermennig, Zinnkraut  |
| Aftereinriß:                      | Kamille   |
| Afterentzündung:                  | Eichenrinde, Kamille  |
| Afterschmerzen:                   | Gartenrose  |
| Akne:                             | Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Kamille, Wegwarte, Kren, Thymian  |
| Allgemeine Kräftigung:            | Estragon, Kalmus, Lorbeerblätter, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Wegwarte, Wermut, Frauenmantel (Muskeln)                        |
| Alterserscheinungen:              | Ginseng, Löwenzahn, Weizen, Wirsing, Knoblauch, Weißdorn  |
| Arnputationsstumpf (Folgen):      | Beinwurz, Schwertlilie, Zwiebel   |
| Anämie:                           | Johannisbeeren (schwarze), Kirschen, Nüsse  |
| Angina (Mandelentzündung):        | Eibisch, Holunder, Huflattich, Kamille, Salbei  |
| Appetitlosigkeit:                 | Alant, Bitterklee, Beifuß, Basilikum, Bohnenkraut, Dill, Enzian, Knoblauch, Kümmel, Tausendguldenkraut, Wacholder, Wermut; Zwiebel          |
| Arterienverkalkung:               | Arnika, Artischocke, Bärlauch, Faulbaum, Johannisbeere (schwarze), Knoblauch, Mistel, Stiefmütterchen, Weizen, Wirsing, Weißdorn, Zinnkraut |
| Asthma:                           | Alant, Eibisch, Fenchel, Holunder, Huflattich, Schöllkraut, Spitzwegerich, Thymian,   |
| Atembeschwerden:                  | Arnika, Hederich, Herzgespann, Weißdorn   |
| Atem (übelriechend):              | Anis, Kümmel, Petersilie  |
| Atem (verschleimt):               | Brennessel, Fichte, Hederich, Holunder, Knoblauch, Zwiebel  |
| Aufregung (hochgradige):          | Weinrebe, Weißdorn  |
| Aufstoßen:                        | Anis, Enzian, Pfefferminze, Quitte, Tausendguldenlffaut, Vogelknöterich, Weizen, Wermut   |
| Augentzündung:                    | Augentrost, Dill, Eibisch, Himbeere, Königskerze, Leinkraut, Spitzwegerich, Mercurius (=Homöopathie)  |
| Augentzündung (bei Neugeborenen): | Bärlapp, Eibisch  |
| Augentzündung (Skrofulose):       | Schöllkraut, Tausendguldenkraut   |
| Augenflimmern:                    | Gartenros   |
| Augengeschwüre:                   | Augentrost, Hauswurz  |
| Augenkatarrh:                     | Augentrost, Eiche   |
| Augenstärkung:                    | Augentrost, Heidelbeere, Küchenschelle  |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Bauchspeicheldrüsenerkrankung: | Mistel, Paradeis, Schwertlilie, Tausendguldenkraut  |
| Belebende Mittel:              | Borretsch, Enzian, Esche, Hafer, Kamille, Melisse, Sanddorn   |
| Beruhigende Mittel:            | Anis, Kamille, Thymian  |
| Bettnässen:                    | Bärlapp, Brennessel, Hafer, Johanniskraut, Lein, Mistel, Schafgarbe, Zinnkraut  |
| Bindehautentzündung:           | Augentrost  |
| Bißwunden:                     | Anis, Spitzwegerich   |
| Bißwunden (vom Hund):          | Geißblatt, Knoblauch  |
| Bißwunden (Schlange):          | Knoblauch   |
| Blähungen:                     | Baldrian, Dill, Enzian, Fenchel, Kalmus, Knoblauch, Kümmel, Pfefferminze, Wermut, Zwiebel   |
| Blasenentzündung:              | Bärentraube, Hauhechel, Kamille, Löwenzahn  |
| Blasenleiden (allgemein):      | Bärentraube, Goldrute, Hauhechel, Löwenzahn, Sellerie, Wacholder, Weide, Birke, Bruchkraut  |
| Blasenschwäche:                | Lein, Petersilie, Quecke, Schafgarbe, Zinnkraut   |
| Blinddarmreizung:              | Brombeere, Thymian  |
| Blutdruck (zu hoher):          | Bärlauch, Berberitze, Knoblauch, Mistel   |
| Blutdruck (zu niedriger):      | Mistel, Rosmarin  |
| Bluterguß:                     | Arnika, Beinwell, Johanniskraut, Melisse, Steinklee   |
| Blutreinigende Mittel:         | Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder   |
| Blutspucken:                   | Bärlapp, Beinwell, Fenchel  |
| Blutstillende Mittel:          | Brennessel, Ehrenpreis, Eiche, Lärche, Linde  |
| Blutungen (innere):            | Eiche, Lärche, Schafgarbe, Weinrebe, Zinnkraut  |
| Blutvergiftung:                | Arnika, Eiche, Knoblauch  |
| Blutverlust (starker):         | Beinwell, Zinnkraut   |
| Brandwunden:                   | Apfel, Brennessel, Eibisch, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Johanniskraut, Klette, Spitzwegerich, Weinrebe  |
| Brechmittel (bei Vergiftung):  | Stiefmütterchen, Weinrebe   |
| Brechreiz:                     | Pfefferminze, Schöllkraut   |
| Bronchitis:                    | Bibernelle, Eibisch, Fichte, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel, Anis, Isländisches Moos, Kastanienblätter, Ysop, Vogelknöterich, Süßholz, Taubnesselblüten, Veilchen (wohlriechendes), Schlüsselblume (Apotheke, da geschützt) |
| Brüche:                        | Beinwell, Eiche, Königskerze, Wermut  |
| Brustfellentzündung:           | Beinwell, Huflattich, Zinnkraut, Zwiebel  |
| Cholera:                       | Knoblauch   |
| Darmblutung:                   | Hirtentäschelkraut, Weizen, Zwiebel   |
| Darmentgiftung:                | Apfel, Eiche, Faulbaum, Knoblauch, Tausendguldenkr., Brennessel   |
| Darmentzündung:                | Alant, Brombeere, Eiche, Holunder, Kamille, Quitte, Zwiebel   |
| Darmgeschwüre:                 | Breitwegerich, Brennessel, Eiche, Kamille, Tausendguldenkraut   |
| Darmkatarrh:                   | Apfel, Eiche, Enzian, Kalmus, Kamille, Linde, Mistel, Tausendguldenkraut, Wacholder, Weizen, Zwiebel  |
| Darmkolik:                     | Dill, Enzian, Hafer, Johanniskraut, Kamille, Lein, Pfingstrose, Sauerdorn (Berberitze), Spitzwegerich   |
| Darmkolik (bei Kindern):       | Majoran, Weizen   |
| Darmkrankheit (allgemein):     | Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Faulbaum, Fenchel, Hafer, Kalmus, Kamille, Kartoffel, Knoblauch, Kümmel, Lein, Malve, Pfefferminze, Tausendguldenkraut, Kreuzdornbeeren, Rhabarberwurzel   |
| Darmträgheit:                  | Hauhechel, Holunder, Hopfen, Johannisbeere (rote), Tausend-   |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Darmverschluß:                     | guldenkraut, Thymian, Weinrebe, Weizen<br>Holunder, Tausendguldenkraut, Weizen (Arzt!!!)   |
| Desinfizierende Mittel:            | Knoblauch, Weinrebe  |
| Dickdarmentzündung:                | Brombeere, Eibisch, Heidelbeere, Holunder, Kamille, Knoblauch  |
| Drüsenkrankheiten:                 | Dill, Quecke, Ringelblume, Spitzwegerich   |
| Dünndarmentzündung:                | Knoblauch  |
| Durchblutungsstörungen:            | Rosmarin, Weißdorn, Ackerschachtelhalm, Ginkgobaum, Kiefernbad   |
| Durchfall:                         | Alant, Apfel, Bohnenkraut, Brennessel, Brombeere, Eibisch, Eiche, Lein, Linde, Spitzwegerich, Süßholz, Frauenmantel, Heidelbeere, Nelkenwurz   |
| Durchfall (bei Kindern):           | Weizen   |
| Durchfall (bei Säuglingen):        | Brombeere, Eibisch, Kamille  |
| Durststillende Mittel:             | Apfel, Hauswurz, Johannisbeere (rote), Meisterwurz, Rhabarber, Sauerklee   |
| Eierstockentzündung:               | Zwiebel, Frauenmantel  |
| Einschlafbereitschaft (Förderung)  | Baldrian, Hopfen, Melisse, Passionsblume, Pomeranzenblüten, Waldmeister  |
| Eiterentziehende Mittel:           | Beinwell, Eiche, Quecke, Ringelblume   |
| Ekzeme (allgemein):                | Apfel, Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Malve, Kamille, Klette, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut   |
| Entschlackende Mittel:             | Brennessel, Brunnenkresse, Löwenzahn, Sellerie, Stiefmütterchen, Wacholder   |
| Entwässerung:                      | Basilikum, Birkenblätter, Bohnenschalen, Brennessel, Brunnenkresse, Dill, Goldrute, Hauhechel, Liebstöckel, Löwenzahn, Mate, Meisterwurz, Queckenwurzel, Ringelblumen, Schlehenblüten, Wacholderbeeren |
| Entzündungshemmende Mittel:        | Bärlapp, Beinwurz, Eiche, Huflattich, Kamille, Königskerze, Lein, Salbei, Schafgarbe   |
| Epilepsie:                         | Knoblauch, Lavendel, Linde, Majoran, Mistel, Safran, Salbei, Weinrebe  |
| Erbrechen:                         | Dill, Eiche, Linde, Weinrebe   |
| Erkältungen:                       | Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut (Echinacea), Eukalyptus, Hagbutten, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel                       |
| Erschöpfung (körperliche):         | Enzian, Ginseng, Hafer, Heidelbeere, Sanddorn, Tausendguldenkraut  |
| Erschöpfung (nervliche):           | Baldrian, Melisse, Schafgarbe, Stiefmütterchen, Chinarinde, Lavendelbad  |
| Fäulniswidrige (antisept.) Mittel: | Beinwell, Knoblauch, Paprika, Wacholder, Zwiebel   |
| Fettsucht:                         | Apfel, Holunder, Löwenzahn, Sellerie, Tausendguldenkraut, Wermut, Zinnkraut  |
| Fiebersenkende Mittel:             | Apfel, Brunnenkresse, Ehrenpreis, Enzian, Esche, Johannisbeere (rote), Pfefferminze, Sauerdorn, Thymian, Weide, Weinrebe, Mädesüß, Stechpalme, Weide   |
| Fingernägel (brüchige):            | Hirse, Zinnkraut, Zitronenschale (Einreibung)  |
| Fingernagelbett (entzündet):       | Kamille, Wirsing, Zwiebel  |
| Fisteln:                           | Birke, Brennessel, Kamille, Lein, Odermennig, Wegwarte, Zinnkraut  |
| Flechten:                          | Brennessel, Brombeere, Brunnenkresse, Kamille, Klette, Löwenzahn, Wacholder, Weinrebe, Weizen, Zinnkraut   |
| Fleisch (wildes):                  | Eiche, Heidelbeere ; Kampfer (auf die Herdplatte)  |
| Frauenbeschwerden:                 | Eisenkraut, Frauenmantel, Gänsefingerkraut, Herzgespann, Hirtentäschel, Römische Kamille, Melisse  |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Frostbeulen:                     | Eiche, Hafer, Kalmus, Kartoffel, Roßkastanie   |
| Frühjahrsmüdigkeit:              | Brennessel, Heidelbeere, Holunder, Löwenzahn, Sellerie   |
| Furunkel:                        | Arnika, Bärlapp, Brennessel, Eibisch, Kamille, Klette, ODERMENNIG, Ringelblume, Weizen, Wirsing  |
| Füße (geschwollene):             | Eiche, Hafer, Huflattich   |
| Füße (kalte):                    | Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder   |
| Füße (offene):                   | Roßpappel, Ringelblume, Kohlblatt, Huflattichblatt, Pestwurz   |
| Füße (schweißende):              | Hafer, Eiche, Kamille, Weide   |
| Fußpilz:                         | Kamille  |
| Gallenleiden:                    | Artischocke, Beifuß, Bitterklee, Hafer, Kamille, Leberblümchen, Löwenzahn, Pfefferminze, Rettich, Schöllkraut, Tausendguldenkraut, Wegwarte, Weizen, Kümmel, Mariendistelfrüchte, ODERMENNIG, Wermut, Erdrauch |
| Gallensteine:                    | Artischocke, Löwenzahn, Pestwurz, Schöllkraut, Wegwarte  |
| Gärungswidrige Mittel:           | Anis, Fenchel, Heidelbeere, Kalmus, Knoblauch, Petersilie, Schafgarbe, Thymian, Wacholder, Wermut  |
| Gase (im Magen und im Darm):     | Kalmus, Kamille, Paprika, Tausendguldenkraut, Wermut   |
| Gebärmutterblutung:              | Hirtentäschelkraut, Mistel, Safran, Schafgarbe, Ziestkraut   |
| Gebärmutterkrämpfe:              | Johanniskraut, Kamille, Lein, Majoran, Schafgarbe  |
| Gebärmuttervorfall:              | Quitte   |
| Geburtserleichternde Mittel:     | Brombeere, Kümmel, Lavendel, Pfefferminze, Safran  |
| Gedächtnisstärkende Mittel:      | Kalmus, Kamille, Melisse, Rosmarin, Ginseng, Gingko  |
| Gefäßerweiterung:                | Arnika, Knoblauch, Rosmarin, Weißdorn  |
| Gefäßverengung:                  | Hirtentäschelkraut   |
| Gehirnerschütterung:             | Arnika   |
| Gelbsucht:                       | Alant, Artischocke, Berberitze, Eiche, Hauhechel, Lein, Mistel, Schöllkraut, Wacholder, Waldmeister, Wegwarte, Wermut, Ziestkraut  |
| Gelenksentzündung:               | Fichte, Stiefmütterchen, Beinwell  |
| Gelenkschmerzen:                 | Bärlapp, Fichte, Quecke, Stiefmütterchen, Weizen, Heublumen  |
| Gerstenkorn:                     | Kamille, Lein, Zinnkraut   |
| Geruchssinn (fehlender):         | Schöllkraut  |
| Geschwüre:                       | Bärlapp, Beinwell, Dill, Eiche, Fenchel, Hauswurz, Huflattich, Kalmus, Kamille, Klette, Lein, Pfefferminze, Salbei, Spitzwegerich, Wacholder, Weinrebe, Zinnkraut, Zwiebel                                     |
| Geschwulst:                      | Apfel, Beinwell, Dill, Lein, Wacholder   |
| Gesichtsrose:                    | Beinwell, Hauswurz, Himbeere, Weinrebe   |
| Gesichtsschmerzen (neuralgisch): | Königskerze, Wirsing   |
| Gicht:                           | Arnika, Beinwell, Brennessel, Löwenzahn, Raute, Salbei, Schöllkraut, Wacholder, Weide, Zwiebel; Apis, Ledum, Sulfur (Homöopathie)  |
| Gleichgewichtsstörungen:         | Johanniskraut  |
| Gliederschmerzen:                | Majoran, ODERMENNIG  |
| Gliederschwere:                  | Lavendel, Paprika  |
| Gliederstärkung:                 | Quendel, Lavendel  |
| Grind (Schorf):                  | Brennessel, Kamille, Klette, ODERMENNIG, Wegwarte  |
| Grippe:                          | Bibernelle, Eibisch, Heckenrose, Holunder, Huflattich, Kamille, Linde, Salbei, Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Thymian, Weide, Zwiebel, Lindenblüte   |
| Gurgelmittel:                    | Eibisch, Salbei, Weide, Eichenrinde  |
| Haarausfall:                     | Birke, Brennessel, Kalmus, Klette, Wegwarte, Zinnkraut, Zwiebel  |
| Haare (brüchige):                | Birke, Hirse, Zinnkraut  |
| Haarschuppen:                    | Brennessel   |

|   |  |
|---|--|
| Hals-Rachen-Entzündungen:                               | Bärlapp, Fenchel, Heidelbeere, Knoblauch, Königskerze, Quitte, Zwiebel; zum Gurgeln: Dost, Eibisch, Kamille, Lein, Salbei, Eichenrinde   |
| Halsgeschwüre:  | Quitte   |
| Halsschmerzen:  | Fenchel, Gerste, Pfefferminze, Weizen, Zwiebel, Eichenrinde, Salbei  |
| Hämorrhoiden:   | Apfel, Bärlapp, Berberitze, Eiche, Kamille, Lein, Quecke, Roßkastanie, Schöllkraut, Spitzwegerich, Schafgarbe (Dampfbad), Zauber-<br>nuß (Umschläge), Gänsefingerkraut (Umschläge) |
| Hände (geschwollene):                                   | Zwiebel  |
| Hände (kalte):  | Hafer, Kalmus, Mistel, Wacholder   |
| Hände (rauhe):  | Gerste, Lein, Schafgarbe, Weinrebe   |
| Hände (schweißende):                                    | Eiche, Kamille, Weide  |
| Harnentleerung (schmerzhaft):                           | Bärlapp, Brennessel, Eibisch, Fenchel, Salbei, Schafgarbe, Stiefmüt-<br>terchen, Zinnkraut, Goldrute   |
| Harntreibende Mittel:                                   | Birke, Brunnenkresse, Dill, Gerste, Kalmus, Kerbel, Klette, Lein,<br>Löwenzahn, Rosmarin, Berberitze, Sellerie   |
| Harnwegsinfektion:                                      | Bärentraubenblätter, Heidelbeerblätter, Preiselbeerblätter, Preisel-<br>beersaft   |
| Hautausschläge:   | Birke, Brennessel, Brunnenkresse, Kamille, Klette, ODERMENNIG,<br>Wegwarte, Zinnkraut, Meerrettich, Thymian  |
| Hautausschläge (nässende):                              | Bärlapp, Hauswurz, Mariendistel, Kamille   |
| Hauterkrankung (allgemein):                             | Hafer, Kamille, Klette, Löwenzahn, Berberitze, Schafgarbe, Stief-<br>mütterchen  |
| Haut (unreine):   | Alant, Birke, Brennessel, Brombeere, Eiche, Klette, Knoblauch,<br>Wegwarte, Walnußblätter, Frauenmantel, Goldrute, Queckenwurzel   |
| Heiserkeit:   | Apfel, Fenchel, Hederich, Huflattich, Kiefer, Pfefferminze, Eibisch-<br>wurzel, Isländisches Moos, Quendel, Stiefmütterchen, Süßholz   |
| Herzbeschwerden (nervöse):                              | Arnika, Baldrian, Borretsch, Herzgespann, Rosmarin, Weißdorn,<br>Lavendel  |
| Herzbräune (Angina Pectoris):                           | Schafgarbe, Weißdorn   |
| Herzinfarkt:  | Lein   |
| Herzklopfen (nervöses):                                 | Borretsch, Lavendel  |
| Herzkrankheiten<br>(als Folge schlechter Durchblutung): | Arnika, Weißdorn   |
| Herzmuskelschwäche:                                     | Arnika, Lavendel, Weißdorn, Zwiebel  |
| Herzstärkende Mittel:                                   | Borretsch, Enzian, Knoblauch, Mistel, Weißdorn, Zwiebel, Herz-<br>gespann, Rosmarin  |
| Herzstörungen (Rhythmusstör.):                          | Hopfen, Knoblauch, Mistel  |
| Heuschnupfen:   | Augentrost, Gartenrose, Heckenrose, Lein, Linde  |
| Hexenschuß:   | Arnika, Hafer, Holunder, Johanniskraut, Kamille, Odertnennig,<br>Brennessel  |
| Hodenentzündung:  | Bärlapp  |
| Hüftgelenksschmerzen:                                   | Hederich, Thymian, Weinrebe, Beinwell  |
| Hühneraugen:  | Hauswurz, Schöllkraut, Weizen, Zwiebel, Knoblauch, Fette Henne   |
| Hustenanfälle:  | Andorn, Bibernelle, Eibisch, Fenchel, Holunder, Huflattich, Linde,<br>Seifenkraut, Sonnenhut, Spitzwegerich, Königskerze, Thymianbad,<br>Zwiebeltee                                |
| Hysterie:   | Baldrian, Enzian, Lavendel, Melisse, Stiefmütterchen, Ziestkraut   |
| Infektionskrankheiten:                                  | Knoblauch, Sonnenhut, Kamille  |
| Influenza:  | Arnika, Enzian, Holunder, Lindenblüten   |
| Inhalationsmittel:                                      | Huflattich, Kiefer, Thymian, Wacholder, Kamille  |
| Insektenstiche:   | Anis, Eibisch, Hauswurz, Knoblauch, Salbei, Zwiebel  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Ischias:                       | Holunder, Paradeis, Wacholder, Brennessel  |
| Juckreiz:                      | Eiche, Kamille, Stiefmütterchen  |
| Karbunkel:                     | Eibisch  |
| Katarrh:                       | Holunder, Sauerdorn, Spitzwegerich, Zwiebel, Thymian   |
| Kehlkopfentzündung:            | Bibernelle, Haselwurz; zum Gurgeln: Bibernelle, Malve, Salbei  |
| Kehlkopferkrankungen:          | Heidelbeere, Salbei  |
| Keimtötende Mittel:            | Kamille, Lavendel, Thymian, Wacholder, Weinrebe, Spitzwegerich   |
| Keuchhusten:                   | Eibisch, Fenchel, Himbeere, Johannisbeere (schwarze), Knoblauch,   |
| Kieferknochenentzündung:       | Königskerze, Rettich, Spitzwegerich, Thymian<br>Beinwurz   |
| Klimakteriumsbeschwerden:      | Herzgespann, Frauenmantel, Johanniskraut, Wanzenkraut  |
| Klistiermittel:                | Eibisch, Eiche, Kamille, Kartoffel, Kümmel, Lein, Pfefferminze,<br>Tausendguldenkraut, Weizen, Kamille   |
| Kniegelenkserkrankung:         | Heublumen, Roßkastanie   |
| Knochenbrüche:                 | Arnika, Beinwell   |
| Knochenentzündung:             | Beinwell, Heublumen  |
| Knochenschmerzen:              | Beinwell, Heublumen  |
| Kolik:                         | Bärlapp, Gerste, Heidelbeere, Johannisbeere (schwarze), Kamille,<br>Knoblauch, Thymian, Weißdorn, Pfingstrose  |
| Kopfschmerzen (allgemeine):    | Baldrian, Johanniskraut, Kamille, Lavendel, Melisse, Rettich, Ros-<br>marin, Wacholder, Wegwarte   |
| Kräftigungsmittel:             | Alant, Baldrian, Hafer, Holunder, Hopfen, Melisse, Sanddorn,<br>Tausendguldenkraut, Weißdorn, Wermut, Frauenmantel, Olive  |
| Krampfadern:                   | Arnika, Bärlapp, Majoran, Mistel, Roßkastanie, Ziestkraut  |
| Krampf lösende Mittel:         | Thymian  |
| Krätze:                        | Faulbaum, Kamille, Salbei, Stiefmütterchen, Wacholder  |
| Kreislaufstärkende Mittel:     | Baldrian, Hirtentäschelkraut, Holunder, Weißdorn   |
| Kreislaufstörungen:            | Arnika, Hafer, Hirtentäschelkraut, Holunder, Lavendel, Lavendel-<br>bad, Mistel, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Weinrebe,<br>Weißdorn, Weizen               |
| Kreuzschmerzen:                | Baldrian, Brennessel   |
| Kühlende Mittel:               | Hauswurz, Weinrebe, Erdnußöl   |
| Lähmungserscheinungen:         | Hafer, Lavendel, Rosmarin, Thymian   |
| Leberentzündung:               | Artischocke, Kamille, Löwenzahn, Mariendistel, Salbei, Wermut  |
| Leberleiden (allgemein):       | Artischocke, Brennessel, Enzian, Kamille, Löwenzahn, Pfeffer-<br>minze, Quecke, Schöllkraut, Tausendguldenkraut, Mariendistelfrüchte,<br>Schafgarbe, Champignons (roh) |
| Leukämie:                      | Sandelholzduft (Öl) unterstützend zur Mehrung roter Blutkörperchen   |
| Liegeschmerzen:                | Quitte, Weinrebe   |
| Lungenasthma:                  | Spitzwegerich  |
| Lungenkrankheiten (allgemein): | Andorn, Bergkiefer, Leberblümchen, Odermennig, Salbei, Spitz-<br>wegerich, Zinnkraut, Zwiebel  |
| Lungenentzündung:              | Beinwurz, Holunder, Huflattich, Schöllkraut, Thymian   |
| Magenbeschwerden (nervöse):    | Majoran, Hopfen, Melisse, Pomeranze  |
| Magenbluten:                   | Beinwurz, Brennessel, Brombeere, Hirtentäschelkraut, Kamille,<br>Schafgarbe (Arzt!)  |
| Magendrücken:                  | Enzian, Kamille, Majoran, Tausendguldenkraut, Weizen, Wermut   |
| Magen-Darm-Katarrh:            | Heidelbeere, Herzgespann, Kamille, Sauerdorn, Thymian, Wacholder   |
| Magenentzündung (Gastritis):   | Kamille, Königskerze, Salbei, Wacholder, Eiche, Hafer, Johanniskraut,<br>Tausendguldenkraut, Weizen  |
| Magengeschwüre:                | Beinwurz, Breitwegerich, Eiche, Hafer, Schöllkraut, Wacholder,<br>Lein, Süßholz, Weißkohl  |

|   |   |
|---|---|
| Magenkolik:                                   | Brennessel, Dill, Enzian, Kamille, Kümmel, Majoran, Pfefferminze, Sauerdorn, Weizen, Wermut, Zwiebel  |
| Magen (verdorbener):                          | Apfel, Johannisbeere (rote), Pfefferminze, Wacholder, Weizen, Angelikawurzel, Eibisch, Gänsefingerkraut, Fenchel, Odermennig, Wermut  |
| Magersucht:                                   | Eiche   |
| Malaria:                                      | Berberitze, Schafgarbe  |
| Mandelentzündung:                             | siehe Angina  |
| Masern:                                       | Holunder Mastdarmbeschwerden: Weizen  |
| Menstruationsbeschwerden:                     | Johanniskraut, Kamille, Mistel, Tausendguldenkraut, Thymian, Wacholder, Wermut, Ziestkraut, Zinnkraut, Frauenmantel   |
| Migräne:                                      | Baldrian, Johannisbeere (schwarze), Lavendel, Linde, Majoran,   |
| Menstruation (fördernd):                      | Baldrian, Brennessel, Enzian, Estragon, Fenchel, Kalmus, Kümmel, Lavendel, Linde, Wacholder   |
| Menstruation (übermäßige):                    | Beinwell, Brennessel, Gartenrose, Hirtentäschelkraut, Schafgarbe, Wirsing, Zinnkraut  |
| Milchabsonderung bei Stillenden (zu geringe): | Fenchel, Kümmel, Geißraute, Bockshornklee, Malve  |
| Milzleiden:                                   | Brennessel, Fenchel, Quecke, Wegwarte, Weizen, Wermut   |
| Mitesser:                                     | Weizen  |
| Mundbläschen:                                 | Klette, Odermennig  |
| Mittellohrentzündung:                         | Hauswurz, Holunder, Spitzwegerich (Pfropfen)  |
| Mundgeruch:                                   | Dill, Erdbeere, Wacholder, Wermut, Petersilie   |
| Mundhöhlenentzündung:                         | Bärlapp, Gartenrose   |
| Mundschleimhautentzündung:                    | Eibisch, Salbei   |
| Muskelkater:                                  | Gänseblümchen, Majoran Muskelkrämpfe: Majoran   |
| Nachtschweiß:                                 | Salbei  |
| Nagelbettentzündung:                          | Arnika, Kamille, Kohl, Zwiebel, Osterluzei  |
| Nasenbluten:                                  | Bärlapp, Hirtentäschelkraut, Mistel, Safran, Sauerdorn, Schafgarbe, Weinrebe, Zinnkraut, Zwiebel  |
| Nervosität:                                   | Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Lavendel, Melisse  |
| Nervenstärkende Mittel:                       | Apfel, Baldrian, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Knoblauch, Melisse, Pfefferminze, Schafgarbe, Sellerie, Thymian, Weißdorn, Ziestkraut, Zwiebel, Lavendel, Pomeranzenblüten, Rosmarin, Passionsblume |
| Nervenverletzungen:                           | Johanniskraut   |
| Nesselsucht:                                  | Brennessel, Lein, Linde   |
| Neuralgien:                                   | Baldrian, Holunder, Kamille, Rettich, Roßkastanie, Schafgarbe, Spitzwegerich, Weide, Rosmarin, Lavendel   |
| Nieren- u. Blasenleiden:                      | Katzenbart, Goldrute, Petersilie  |
| Nierenbeckenentzündung:                       | Hagebutten, Liebstöckel, Zinnkraut, Preiselbeere  |
| Nierenentzündungen:                           | Beinwell, Brennessel, Eiche, Hauhechel, Heckenrose, Wacholder, Wermut, Zinnkraut  |
| Nierenkolik:                                  | Sauerdorn   |
| Nierenleiden (allgemein):                     | Bärentraube, Birke, Hirtentäschelkraut, Schafgarbe, Schöllkraut, Löwenzahn, Wacholder, Weizen, Goldrute, Kürbissamen, Zinnkraut   |
| Ohnmacht:                                     | Arnika, Enzian, Kamille, Lavendel, Lein, Roßkastanie  |
| Ohrensausen:                                  | Bärlapp, Mistel, Ysop   |
| Ohrenschmerzen:                               | Anis, Hauswurz, Holunder, Huflattich, Knoblauch, Schafgarbe, Spitzwegerich, Veilchen, Ysop  |
| Prostatabeschwerden:                          | Alpenrose, Goldraute, Kürbiskern  |
| Quetschungen:                                 | Beinwell, Enzian, Johanniskraut, Melisse, Thymian, Wermut   |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Rachenbläschen:               | Klette  |
| Rachenkatarrh:                | Heidelbeere, Huflattich, Kamille, Pfefferminze, Salbei  |
| Reizblase:                    | Löwenzahn   |
| Rheuma:                       | Apfel, Arnika, Beinwell, Brennessel, Lein, Löwenzahn, Raute, Salbei, Sauerdorn, Schafgarbe, Wacholder, Weide, Teufelskralle, weißer Senf (äußerlich)  |
| Rippenfellentzündung:         | Beinwurz, Huflattich, Zinnkraut, Zwiebel  |
| Röte der Haut:                | Hauswurz, Huflattich, Wegwarte, Kohl  |
| Rückenmarkkräftigende Mittel: | Weinrebe  |
| Rückenmarkschmerzen:          | Johanniskraut   |
| Ruhr:                         | Apfel, Arnika, Beinwell, Eibisch, Eiche, Kalmus, Knoblauch, Linde, Zwiebel  |
| Scharlach:                    | Bärlapp, Holunder   |
| Scheidenentzündung:           | Kamille   |
| Schilddrüsenüberfunktion:     | Baldrian, Eiche, Mistel, Zwiebel  |
| Schläfrigkeit:                | Brunnenkresse, Ginseng, Johanniskraut, Lavendel   |
| Schlaflosigkeit:              | Baldrian, Brombeere, Dill, Hafer, Holunder, Hopfen, Johanniskraut, Kalmus, Kamille, Knoblauch, Melisse, Rettich, Thymian, Waldmeister, Mohn   |
| Schlaganfall:                 | Arnika, Lavendel, Safran, Weinrebe, Ysop  |
| Schleimhautentzündung:        | Kamille, Quitte   |
| Schleimlösende Mittel:        | Alant, Brennessel, Enzian, Fenchel, Huflattich, Löwenzahn, Salbei, Spitzwegerich, Thymian, Wegwarte   |
| Schmerzstillende Mittel:      | Arnika, Johanniskraut, Kamille, Königskerze, Lein, Linde, Pfefferminze, Safran, Schöllkraut, Thymian, Weide   |
| Schnupfen:                    | Holunder, Lein, Majoran, Schafgarbe, Linde, Pfefferminze  |
| Schüttelfrost:                | Heublumen   |
| Schüttellähmung:              | Sauerklee   |
| Schwammerlvergiftung:         | Arnika, Eiche, Hederich, Wermut   |
| Schwangerschaft:              | Während dieser Zeit muß besonders auf den Kalkhaushalt geachtet werden. Täglich morgens 5 Calcium-Phosphoricum (Schüßlersalz) weiters enthalten Kalk: Apfelsinen, Bohnen, Linsen. Kopfsalat, Möhren, Spinat, Wal- u. Haselnüsse sowie Fische und Quark. |
| Schweißtreibende Mittel:      | Himbeere, Holunder, Klette, Linde, Löwenzahn, Salbei, Schöllkraut, Stiefmütterchen, Weide   |
| Schwellungen (Ödeme):         | Hauhechel, Holunder   |
| Schwellungen:                 | Thymian   |
| Schwerhörigkeit:              | Lavendel, Rosmarin  |
| Schwielen:                    | Zwiebel   |
| Schwindelgefühle:             | Johanniskraut, Knoblauch, Lavendel, Majoran, Mistel, Schafgarbe   |
| Schwitzen (übermäßiges):      | Brennessel, Eiche, Kamille, Salbei, Weide   |
| Sehnenentzündung:             | Tanne   |
| Seitenstechen:                | Baldrian, Enzian, Johanniskraut, Lein, Salbei   |
| Seuchenvorbeugende Mittel:    | Knoblauch   |
| Sexuelle Störungen:           | Weizen, Zwiebel   |
| Skorbut:                      | Apfel, Birke, Brunnenkresse, Estragon, Hederich, Himbeere, Hopfen, Johannisbeere (rote), Kartoffel, Löffelkraut, Sanddorn, Sauerklee, Tanne, Zwiebel.   |
| Skrofulose:                   | Bärlapp, Brunnenkresse, Eiche, Farn, Holunder, Huflattich, Kalmus, Löwenzahn, Odermennig, Schöllkraut, Stiefmütterchen, Tausendguldenkraut, Ysop  |
| Sodbrennen:                   | Brennessel, Enzian, Gerste, Kartoffel, Sauerklee, Wacholder,  |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Sommerdiarrhöe (Durchfall):          | Weinrebe, Weizen, Wermut, Zwiebel  |
| Sonnenbrand:                         | Tausendgüldenkraut, Weizen   |
| Spannung:                            | Johanniskraut, Roßkastanie   |
| Star (grauer):                       | Melisse, Pomeranze, Waldmeister  |
| Star (grüner):                       | Schöllkraut, Zwiebel   |
| Stärkende Mittel:                    | Augentrost, Eberesche  |
| Stärkende Mittel (nach Krankheiten): | Hafer, Löwenzahn, Rhabarber, Ysop  |
| Sterilität (bei Frauen):             | Gerste, Weinrebe, Oliven   |
| Stimme (rauhe):                      | Rosmarin, Karotten (Vitamin A + E)   |
| Stirnhöhlenkatarrh:                  | Knoblauch  |
| Stockschnupfen:                      | Pfefferminze   |
| Stoffwechselfördernde Mittel:        | Majoran  |
|                                      | Alant, Apfel, Bitterklee, Brunnenkresse, Enzian, Kalmus,<br>Löwenzahn, Mistel, Stiefmütterchen, Wacholder, Weinrebe, Wermut  |
| Stoffwechselstörungen:               | Salbei, Wacholder, Weinrebe, Wermut  |
| Streß:                               | Vanilleduft (Öl)   |
| Trigeminusneuralgie:                 | Holunder, Kamille  |
| Thrombose:                           | Roßkastanie  |
| Tuberkulose (Gehirn):                | Knoblauch  |
| Tuberkulose (Haut):                  | Knoblauch, Roßkastanie, Schöllkraut, Zinnkraut   |
| Tuberkulose (Knochen):               | Hafer, Knoblauch   |
| Tuberkulose (Lungen):                | Bärlapp, Beinwell, Brennessel, Brunnenkresse, Eibisch, Holunder,<br>Knoblauch, Lungenkraut, Odernennig, Rosmarin, Sonnentau,<br>Spitzwegerich, Tanne, Wacholder, Zinnkraut           |
| Tumor:                               | Roßpappel, Zinnkraut, Mistel (Arzt!)   |
| Typhus:                              | Heidelbeere, Knoblauch, Zinnkraut (Arzt!)  |
| Überempfindlichkeit (Haut):          | Kamille  |
| Übelkeit:                            | Pfefferminze, Artischocke, Nelkenwurz  |
| Überforderung:                       | Hafer, Honig-Brei  |
| Unruhe (nervöse):                    | Kamille, Kalmus, Hopfen  |
| Unterleibsbeschwerden:               | Waldmeister, Wermut, Zwiebel, Frauenmantel   |
| Unterschenkelgeschwüre:              | Huflattich, Kamille, Mistel, Ringelblume, Kohlblatt  |
| Venenentzündung:                     | Arnika, Huflattich, Ringelblume, Roßkastanie   |
| Venenstauung:                        | Arnika, Roßkastanie  |
| Verbrennungen:                       | Apfel, Brennessel, Eibisch, Holunder, Huflattich, Johanniskraut,<br>Klette, Königskerze, Lein, Linde, Spitzwegerich  |
| Verdauungsfördernde Mittel:          | Alant, Apfel, Bitterklee, Eiche, Enzian, Fenchel, Hafer, Kalmus,<br>Kamille, Kümmel, Lein, Meerrettich, Paprika, Pfefferminze,<br>Rhabarber, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Zwiebel |
| Verdauungsbeschwerden:               | Enzian, Heidelbeere, Hopfen, Knoblauch, Kümmel, Petersilie,<br>Spitzwegerich, Wacholder, Weizen, Wermut  |
| Vergiftungen:                        | Linde, Weinrebe, Weizen  |
| Verletzungen:                        | Arnika, Beinwurz, Enzian, Königskerze, Schafgarbe, Johanniskraut   |
| Verrenkungen/Verstauchungen:         | Arnika, Hauswurz, Johanniskraut, Majoran, Schafgarbe, Wermut   |
| Verstopfung:                         | Faulbaum, Flohsamen, Lein  |
| Vitaminmangel (allgemein):           | Weinrebe   |
| Völlegefühl:                         | Mistel, Rosmarin, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Wegwarte,<br>Weizen, Wermut  |
| Vörhautentzündung:                   | Kamille, Käsepappel  |
| Vörhauerengung (Phimose):            | Schöllkraut  |
| Radenkrampf:                         | Hauhechel, Magnesium (Schüsslersalz)   |
| Warzen:                              | Hauswurz, Schöllkraut, Thuja (Homöopathie)   |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Wassersucht:               | Anis, Apfel, Brennessel, Brombeere, Brunnenkresse, Fenchel, Holunder, Hopfen, Kartoffel, Liebstöckel, Linde, Majoran, Petersilie, Schöllkraut, Wacholder, Wermut, Ziestkraut, Zwiebel                  |
| Wechseljahrebeschwerden:   | Baldrian, Mistel, Weißdorn, Frauenmantel   |
| Wehen (schmerzlindernd):   | Kümmel   |
| Wehen (treibend):          | Wermut   |
| Weißfluß:                  | Bärlapp, Brombeere, Eibisch, Eiche, Hirtentäschelkraut, Roßkastanie, Salbei, Schafgarbe, Zinnkraut, Taubnessel   |
| Wespenstich:               | Zwiebel  |
| Wundheilende Mittel:       | Arnika, Beinwell, Eiche, Enzian, Hafer, Hauswurz, Hirtentäschelkraut, Johanniskraut, Kamille, Lein, ODERmennig, Schafgarbe, Weide, Wermut, Ziestkraut, Zinnkraut, Spitzwegerich, Osterluzei (Umschlag) |
| Wundreinigende Mittel:     | Arnika, Brennessel, Eiche, Klette, Knoblauch, Salbei, Schafgarbe, Tanne, Thymian, Weinrebe, Zwiebel  |
| Würmer:                    | Apfel, Enzian, Esche, Farn, Faulbaum, Heidelbeere, Knoblauch, Pfefferminze, Tanne, Wermut, Kohl, Ysop  |
| Zahnfleischbluten:         | Bärlapp, Heidelbeere, Johannisbeere (rote), Sanddorn, Fuchskreuzkraut, Salbei  |
| Zahnfleischentzündung:     | Kamille, Pfefferminze, Salbei, Zinnkraut   |
| Zahnschmerzen:             | Bärlapp, Hauhechel, Holunder, Kalmus, Kamille, Pfefferminze, Wacholder, Nelkenöl   |
| Zahnungsbeschwerden:       | Kamille  |
| Zerrungen u. Verrenkungen: | Ringelblume, Johanniskraut (äußerlich)   |
| Zuckerkrankheit:           | Eiche, Hafer, Johannisbeere (rote), Klette, Löwenzahn, Mistel, Schafgarbe, Tausendguldenkraut, Wacholder, Wegwarte, Wermut   |
| Zungenbelag:               | Wermut   |
| Zungenbläschen:            | Heidelbeere  |
| Zungenentzündung:          | Kamille, Pfefferminze  |
| Zwölffingerdarmgeschwür:   | Hafer, Schafgarbe, Spitzwegerich, Waldmeister, Weinrebe, Weizen, Wermut, Zwiebel   |